

Plan détaillé de la formation,

LE TOS. (DÉFILÉ THORACIQUE)

« Actualisation des connaissances et évolution des paradigmes d'évaluation et de traitement, fondées sur les preuves scientifiques (EBP). »

Module 1: La physiopathogénèse du TOS

- Introduction et état des lieux du TOS.
- **Étiologie du TOS**
- Retour sur l'anatomie des composantes neuro-vasculaires du membre supérieur.
- Pratique palpatoire: structures osseuses, musculo-tendineuses, neurales et vasculaires du membre supérieur .
- Identification des zones à risques de neuropathies périphériques avec tests d'exclusions.
- Mise à niveau sur les tests neurologiques périphériques.

Module 2: Évaluation clinique des TOS

- Nouvelle classification théorique et clinique des TOS.
- **Analyse des tests actuels et leur efficacité diagnostique.**
- **Présentation des nouveaux tests diagnostiques, avec évaluation de leur efficacité (sensibilité et spécificité) basée sur les dernières recherches cliniques.**
- Pratique des tests spécifiques au TOS.
- Mécanosensibilité neurale (ULNT): théorie et pratique.
- **Raisonnement clinique et diagnostic différentiel à partir des résultats des tests.**

Module 3: Prise en charge spécifique des TOS

- Prise en charge et direction spécifique du traitement en fonction du type d'atteinte et de la catégorie clinique.
- Évolution clinique: ce que la science nous dit actuellement.
- Prise en charge psychosociale et entretien motivationnel spécifique au TOS

Module 4: Rééducation

- Les 7 étapes du succès: PPENSER pour mieux traiter le TOS!
 - Présentation des 7 éléments clés de la rééducation: PPENSER.
- Pratique des 7 étapes de rééducation en relation avec PPENSER
- Adaptation et progression de la charge des exercices pour optimiser l'évolution du TOS.

Module 5: rééducation chez le sportif occasionnel jusqu'à l'athlète à haut niveau.

- Spécificités liées au sport et pronostic.
- Mise à jour des approches de prise en charge et de traitement chez le sportif selon les dernières avancées scientifiques.
- Traitement spécifique.
- Pratique des traitements spécifiques.

Module 6: Synthèse et consolidation des acquis.

- Si l'opportunité se présente: démonstration et prise en charge d'un patient
- Résumé et synthèse de la théorie et la pratique: Atelier pratique
- Application de cas clinique:
 - Analyse et raisonnement clinique basés sur le diagnostic différentiel.
 - Étude de cas réel: application des concepts théoriques et des techniques pratiques
 - Mise en pratique clinique à travers des exemples concrets

*** Légende: basé sur les recherches cliniques / études de Timothée Benard et Swiss Shoulder Clinic.

Fin de la journée : ratio théorie/pratique: 40/60 minimum



Timothée Bernard

PhD(S), Fellow OMT AFOM/IFOMPT, Echographie NSMK.

- PhD. Student 2026.
- Physiothérapeute spécialisé dans la rééducation et la recherche clinique de l'épaule.
- Sous-spécialisé dans les instabilités et les raideurs d'épaule.
- Advanced practice.
- Master et Fellowship en thérapie manuelle orthopédique et manipulation vertébrale AFOM-IFOMPT.
- Advanced NMSK sonographer (échographie).

Support de cours, boisson sans alcool, boissons chaudes et collation fournis.
Pour l'hébergement n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des informations.