

Plan détaillé de la formation,

# LE TOS. (DÉFILÉ THORACIQUE)

---

«Actualisation des connaissances et changement des paradigmes d'évaluation et de traitement, basés sur l'évidence scientifique»

## Module 1: La physiopathogénèse du TOS

- Introduction et état des lieux du TOS.
- Étiologie du TOS
- Retour sur l'anatomie des composantes neuro-vasculaires du membre supérieur.
- Pratique palpatoire: structures osseuses, musculo-tendineuses, neurales et vasculaires du membre supérieur .
- Identification des zones à risques de neuropathies périphériques avec tests d'exclusions.
- Mise à niveau sur les tests neurologiques périphériques.

## Module 2: Évaluation clinique des TOS

- Nouvelle classification théorique et clinique des TOS.
- Analyse des tests actuels et leur efficacité diagnostique.
- Présentation des nouveaux tests diagnostiques, avec évaluation de leur efficacité ( sensibilité et spécificité) basée sur les dernières recherches cliniques.
- Pratique des tests spécifiques au TOS.
- Mécanosensibilité neurale (ULNT): théorie et pratique.
- Raisonnement clinique et diagnostic différentiel à partir des résultats des tests.

## Module 3: Prise en charge spécifique des TOS

- Prise en charge et direction spécifique du traitement en fonction du type d'atteinte et de la catégorie clinique.
- Évolution clinique: ce que la science nous dit actuellement.
- Prise en charge psychosociale et entretien motivationnel spécifique au TOS

## Module 4: Rééducation

- *Les 7 étapes du succès: PPENSER pour mieux traiter le TOS!*
  - Présentation des 7 éléments clés de la rééducation: PPENSER.
- Pratique des 7 étapes de rééducation en relation avec PPENSER
- Adaptation et progression de la charge des exercices pour optimiser l'évolution du TOS.

## Module 5: rééducation chez le sportif occasionnel jusqu'à l'athlète à haut niveau.

- Spécificités liées au sport et pronostic.
- Mise à jour des approches de prise en charge et de traitement chez le sportif selon les dernières avancées scientifiques.
- Traitement spécifique.
- Pratique des traitements spécifiques.

## Module 6: Synthèse et consolidation des acquis.

- Si l'opportunité se présente: démonstration et prise en charge d'un patient
- Résumé et synthèse de la théorie et la pratique: Atelier pratique
- Application de cas clinique:
  - Analyse et raisonnement clinique basés sur le diagnostic différentiel.
  - Étude de cas réel: application des concepts théoriques et des techniques pratiques
  - Mise en pratique clinique à travers des exemples concrets

**Fin de la journée : ratio théorie/pratique: 40/60 minimum**



### Timothée Bernard

PhD.(C) .PT, Fellow OMT AFOM/IFOMPT, Echographie NSMK.

- PhD. Student 2026.
- Physiothérapeute spécialisé dans la rééducation et la recherche clinique de l'épaule.
- Sous-spécialisé dans les instabilités et les raideurs d'épaule.
- Advanced practice.
- Master et Fellowship en thérapie manuelle orthopédique et manipulation vertébrale AFOM-IFOMPT.
- Advanced NMSK sonographer (échographie).

*Support de cours, boisson sans alcool, boissons chaudes et collation fournis.  
Pour l'hébergement n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des informations.*