

Plan détaillé de la formation

# NIVEAU 2

---

« *Approfondissement de la théorie, des techniques et de la différenciation de la prise en charge des douleurs de l'épaule* »

## 1. Retour sur questions du niveau 1

- Révision et tour de table des problèmes cliniques vécus par les participants
- Implication des facteurs psychosociaux et yellow flags
- Neurophysiologie de la douleur : implication et complication dans la prise en charge de l'épaule (théorie, centralisation, prise en charge)

## 2. Douleur en lien avec la coiffe des rotateurs

- Théorie et biomécanique avancée
- Implication et nouveau paradigme du subscapulaire, réactivation et renforcement \*
- Implication des bourses et complications sur le moyen terme
- Les lésions SLAPs
- Dyskinésie d'origine péri scapulaire vs coiffe des rotateurs
- Prise en charge avancée des cas aigus et chroniques
- Prise en charge avancée des patients post chirurgie de la coiffe
- Différenciation et raisonnement clinique
- Évaluation physique
- Traitement

## 3. Épaules raides

- Théorie supplémentaire sur les raideurs capsulaires
- Raideurs de la capsule postérieure : mythe ou réalité ? Évaluation et traitement

#### **4. Les instabilités de l'épaule**

- Théorie et biomécanique avancée
- Évaluation des laxités ligamentaires spécifiques
- Prise en charge avancée
- Traitement supplémentaire

#### **5. Prise en charge post chirurgie des fractures et autres traumatismes**

- Théorie
- Complications : identification, différenciation
- Prise en charge
- Traitement

#### **6. Implication de la colonne cervicale et thoracique**

- Différenciation nerfs périphériques vs nerfs spécifiques : connaissance sur innervation myotomes et dermatomes de chaque segment périphérique et nerf spécifique, différenciation avancée
- Biomécanique avancée
- Neurodynamique : ULNT et interprétation
- Traitement et techniques de thérapies manuelles

#### **7. Les épicondylalgies**

- Théorie et biomécanique
- Implications de l'épaule
- Implications du rachis cervical
- Implication du coude
- Différenciation
- Traitement

#### **8. Articulation acromio-claviculaire**

- Consolidation des acquis.

## FORMATEURS



### Timothée Bernard

Msc.PT, OMTFR/IFOMPT, NMSK

Physiothérapeute spécialisé dans la rééducation et la recherche clinique de l'épaule.

Thérapeute manuel orthopédique et manipulation vertébrale.

Reconnaissance internationale IFOMPT en cours.

Neuro-musculo-squelettique.

### Bertrand Lavigne

PT. OMTFR/IFOMPT, NMSK

Spécialisé dans la gestion de la douleur complexe

Thérapeute manuel orthopédique et manipulation vertébrale.

Reconnaissance internationale IFOMPT en cours.

Dry Needling.

Neuro-musculo-squelettique.



*Support de cours, boisson sans alcool, boissons chaudes et collation fournis.  
Pour l'hébergement n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des informations.*